

ПАМ'ЯТКА

Правила поведінки на льоду



1. На водоймах безпечним вважається лід (при температурі повітря нижче 0° С):

- для одного пішохода — лід синюватого, або зеленуватого відтінку, товщиною не менше 5-7 см;

- для групи людей (масові переправи пішки) — товщиною не менше 15 см, при масовому катанні на ковзанах — 25 см;

- для переправи вантажного автомобіля — 35-55 см, трактора — 40-60 см.

2. Міцним льодом вважається прозорий лід з синюватим або зеленуватим відтінком при товщині 12 см.

3. Ополонки побутового і промислового призначення огороджуються.

4. Міцність льоду пропонується перевіряти плішньою. Якщо після першого удару лід пробивається і на ньому з'являється вода, то вихід на лід забороняється. Не дозволяється перевіряти міцність льоду ударами ніг.

5. При пересуванні по льоду треба бути обережним, уважно стежити за його поверхнею, обходити небезпечні і підозрілі місця (швидка течія води, вмержлі в лід кущі, траву та ін.).

6. Не дозволяється виходити на лід у нічний час.

7. Під час групового переходу по льоду необхідно рухатись на відстані 5-6 метрів один від одного і уважно стежити за тим, хто іде попереду.

8. Переходити водойми на лижах дозволяється тільки після перевірки міцності льоду. З метою забезпечення безпеки при пересуванні на лижах по льоду необхідно відстебнути кріплення лиж, зняти петлі лижних палок з кистей рук, наплічник тримати на одному плечі.

9. Кататися на ковзанах дозволяється тільки на спеціально обладнаних катках.

10. Під час підльодного лову риби не рекомендується на невеликому майданчику пробивати багато лунок, стрибати і бігати по льоду, скупчуватись у групи. Рибалки повинні пробивати ополонки одну від одної на відстані 5-6 м.

11. Кожен рибалка повинен мати з собою рятувальний жилет на собі або рятувальну мотузку довжиною 15-20 м з петлею на одному кінці і вантажем вагою 400-500 гр на другому.

Надання допомоги людині, яка провалилась під лід

При наданні допомоги людині, яка провалилась під лід, не можна рухатися до неї у повний зріст, тому що існує небезпека самому потрапити в біду. До потерпілого потрібно наблизитися лежачи, розкинувши руки і ноги. Для надання допомоги можна використовувати підручні дошки, драбину, жердини та ін. Лежачи на одному з таких предметів, закріплених з одного боку мотузкою за щось на березі чи за край криги, надаючий допомогу повільно просувається до потерпілого на відстань, що дозволяє йому подати мотузку, пояс чи багор. Потім, надаючий допомогу відповзає назад і поступово витягує на лід потерпілого.

Якщо для надання допомоги немає нічого, тоді 2-3 чоловіка лягають на лід ланцюжком, наближаються до потерпілого, тримаючи один одного за ноги, а перший з них подає потерпілому ремінь, одяг, тощо.

Медична допомога людині, яка провалилася під лід і врятована, повинна бути направлена на запобігання подальшого переохолодження та зігрівання.