

ПОРАДИ БАТЬКАМ У ВИХОВАННІ ПІДЛІТКІВ





- ◎ **Найцінніше у нашому житті, житті дорослих людей – це діти!**

Ми, дорослі, прагнемо навчити жити наших дітей, робити вибір у їхньому житті, будувати стосунки з оточуючими, застерегти від помилок та необачних вчинків.



© Steve Bloom

- ❑ Але всі вони мають прожити життя, самостійно здобуваючи свій власний життєвий досвід. А ми...ми можемо лише підтримати та порадити, коли в цьому є потреба.



Які Ви батьки?

○ Відмітьте ті фрази, які Ви часто використовуєте у спілкуванні з дітьми.

Твердження	Так	Ні
1. Скільки разів тобі повторювати?	2	0
2. Порадь, будь ласка, як мені вчинити у даній ситуації?	2	0
3. Не знаю, що б я без тебе робила(в)?	0	1
4. І в кого ти такий(ка) удався(лася)?	2	0
5. Які в тебе чудові друзі?	0	1
6. Ну на кого ти тільки схожий(а)?	2	0
7. Ти моя надія і опора!	0	1
8. Ну, які в тебе друзі?!	2	0
9. Про що ти думаєш?	2	0
10. Який(а) ти в мене розумний(а)?!	0	1
11. А як ти вважаєш, сину(доню)?	0	1
12. У всіх діти як діти, а ти?!	2	0
13. Який(а) ти у мене чемний(а)!	0	1

Результати

- ◎ **7-8 балів** — ви живете з дитиною душа в душу. Вона щиро любить і поважає вас. Ваші стосунки з нею благотворно впливають на становлення її як особистості.
- ◎ **9-10 балів** — ви дещо непослідовні у взаєминах з дитиною. Вона поважає вас, хоча й не завжди з вами відверта. На її розвиток часто впливають випадкові обставини.
- ◎ **11 - 12 балів** - вам необхідно бути уважнішим у ставленні до дитини. Ви користуєтесь у неї авторитетом, але авторитет не замінить вашої любові. Розвиток вашої дитини залежить від випадку більшою мірою, ніж від вас
- ◎ **13 — 14 балів** — ви й самі відчуваєте, що дієте неправильно. Між вами і дитиною існує недовіра. Поки не пізно, постарайтеся приділяти їй більше уваги, враховуючи її запити та інтереси.



- Ні для кого не секрет, що конфлікти між підлітками та дорослими – це наслідки невміння зрозуміти один одного.

**Підлітки хочуть
бути почутими!**



- Будучи байдужими до життя та проблем підлітків, ми, дорослі самі провокуємо появу агресивності, брутальності та відчуженості з їхнього боку.



- Прагнучи привернути нашу увагу до себе як до особистості, підлітки використовують усі відомі їм методи:
 - ✓ демонстративність,
 - ✓ шокуюча зовнішність,
 - ✓ нестандартні та неочікувані вчинки,
 - ✓ сумнівне оточення.

□ Але понад усе вони
**ПРАГНУТЬ ВИЗНАННЯ З БОКУ ДОРΟΣЛОГО
СЕБЕ ЯК ОСОБИСТОСТІ!**



- ❑ Дійсно, юність – це час, коли діти намагаються бути незалежними.
- ❑ Якщо підліток не вміє приймати свої рішення, сам відповідати за своє життя, то він не може стати зрілою особистістю.

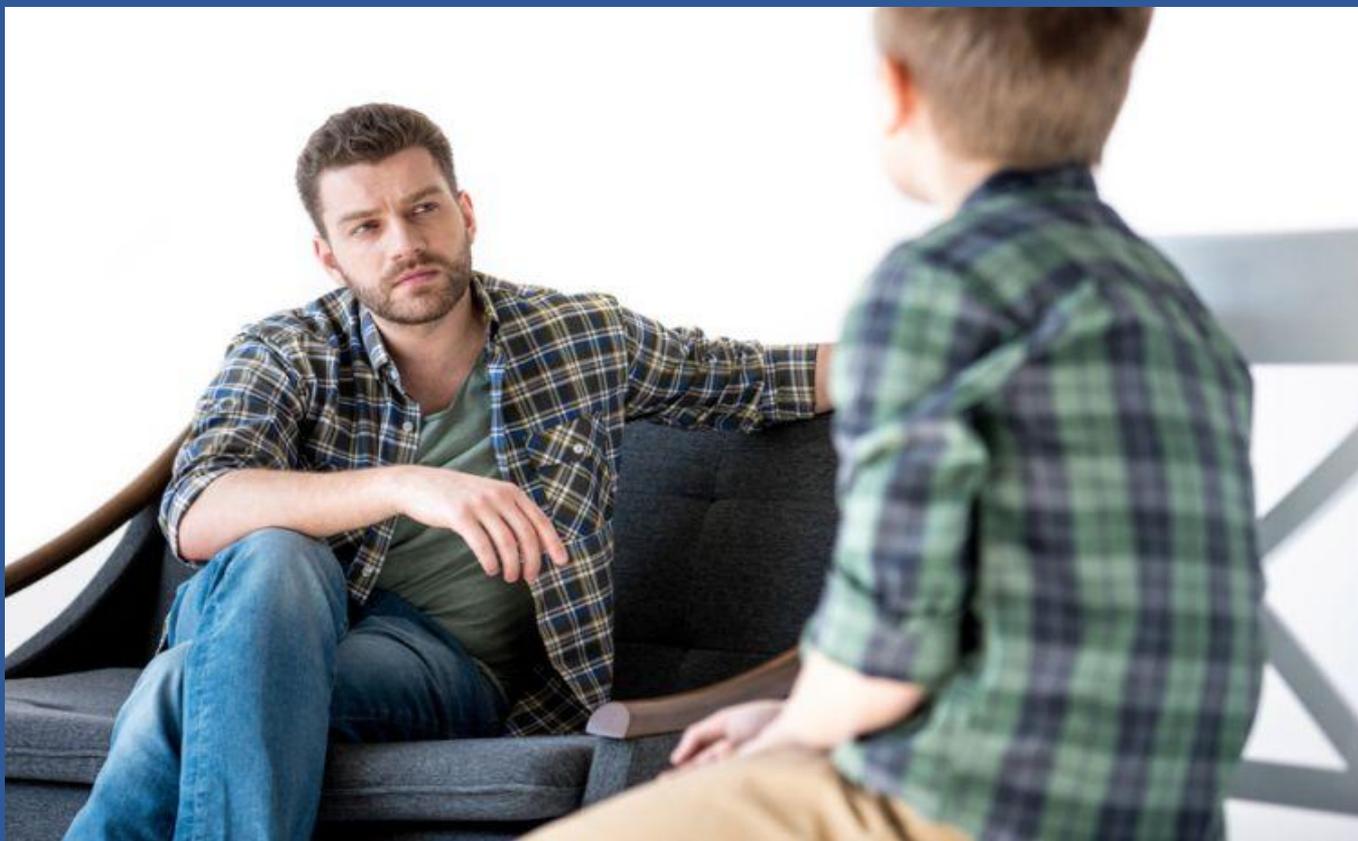


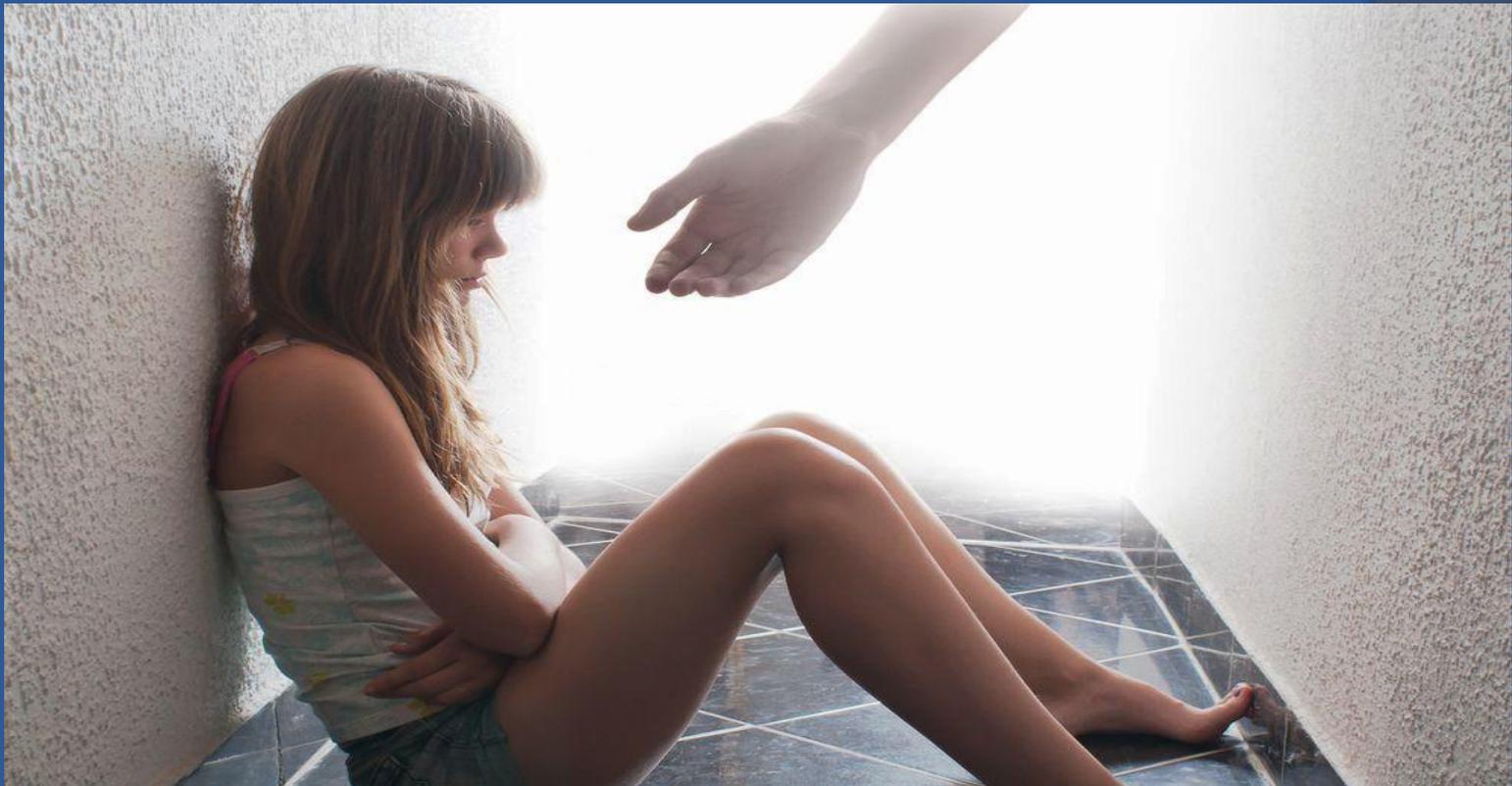
Кроків, які допоможуть порозумітися з підлітками:

- ◎ **Не порівнюйте з іншими**



- ◎ **Критикуйте поведінку чи дії, а не особистість**





- **З розумінням ставтеся до підліткових проблем**

© **Знайдіть час для систематичного довірливого спілкування з підлітком**





**Поважајте особистий простір
підлітка**

Будьте гідні наслідування



Пам'ятка для батьків

- Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти
- Якщо дитина живе у ворожнечі, вона вчиться агресивності
- Якщо дитину висміюють, вона стає замкненою
- Якщо дитина росте в докорах, вона вчиться жити з почуттям провини
- Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною
- Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе
- Якщо дитина живе в розумінні й доброзичливості, вона вчиться знаходити любов у цьому світі

