

Якщо ти потребуєш допомоги

Якщо ти опинився у складній життєвій ситуації, яка загрожує твоєму психічному та фізичному здоров'ю, і ти потребуєш негайної допомоги, то зателефонуй на «ТЕЛЕФОН ДОВІРИ» до кваліфікованих спеціалістів.



Кожна людина, яка звертається на телефон довіри, може розраховувати на: конфіденційність, анонімність, підтримку, допомогу у пошуку рішення, отримання координат інших служб.

СЛУЖБИ БЕЗКОШТОВНОЇ «ГАРЯЧОЇ» ЛІНІЇ І ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ

1. Національна «гаряча» лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації: 0800500 335 (зі стаціонарних телефонів) або 116123 (з мобільних телефонів).
2. Національна дитяча «гаряча лінія»: 800 500 225 (зі стаціонарних телефонів) або 116 111 (з мобільних телефонів), 772 (з Київстар або Лайф).
3. Всеукраїнський телефон довіри: 0 800 501 701.
4. «Гаряча лінія» Національної поліції в Україні: 102 або 0 800 500 202.
5. Загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД: 0 800 500 451.
6. Телефон довіри PiN/ «Людина в біді»: 0 800 210 160.
7. Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги: 0 800 213 103.

